برنامه کلاسی کارشناسی مربیگری ورزش – نیمسال ۰۲۲

روز	زمان	ساعت درسی	ترم اول (نیمسال ۰۲۲)	ترم دوم (نیمسال ۰۲۱)		ترم سوم (نیمسال ۰۱۲)	ترم چهارم (نیمسال ۰۱۱)	
			تک گروه	گروه اول	گروه دوم	تک گروه	گروه اول	گروه دوم
		گروه بندی						
شنبه	۱	۸:۰۰ – ۹:۰۰	فیزیک عمومی	سنجش و اندازه گیری در ورزش		ورزش انفرادی (۳) / دو و میدانی	مربیگری اجتماعی والیبال	
	۲	۹:۰۰ – ۱۰:۰۰	استاد نیکبخت – شماره کلاس:	استاد زلفی – شماره کلاس: ۱۵۲۰۳		استاد وجدان زاده – سالن فوتسال	استاد حلاج	
	۳	۱۰:۰۰ – ۱۱:۰۰	اندیشه اسلامی (۲)	اصول مربیگری ورزش		مدیریت و طرز اجرای مسابقات ورزشی	سالن والیبال	
	٤	۱۱:۰۰ – ۱۲:۰۰	استاد اسماعیلی	استاد وجدان زاده– شماره کلاس:		استاد صدقی – شماره کلاس:		
	٥	۱۲:۰۰ – ۱۳:۰۰	(تایم جایگزین) فیزیولوژی انسانی	ورزش گروهی (۲)			زبان تخصص	
	٦	۱۳:۰۰ – ۱٤:۰۰	استاد زلفی – شماره کلاس: ۱۵۲۰۳	استاد حلاج / والیبال			استاد صدقی – شماره کلاس:	
	۷	۱٤:۰۰ – ۱٥:۰۰		ورزش انفرادی (۲)		انقلاب اسلامی	تفسیر موضوعی قرآن (مشترک با مکانیک)	
	۸	۱٥:۰۰ – ۱٦:۰۰		استاد صادری		استاد کریمی جاوید – شماره کلاس:	استاد هدایی – شماره کلاس	
	۹	۱٦:۰۰ – ۱۷:۰۰	فیزیولوژی انسانی – استاد زلفی				مربیگری انفرادی	مربیگری انفرادی
	۱۰	۱۷:۰۰ – ۱۸:۰۰	(در صورت نبود کلاس به ساعت ۱۲تا ۱٤ تغییر خواهد کرد.				پینگ پنگ	بدمینتون
	۱۱	۱۸:۰۰ – ۱۹:۰۰					استاد صادری	استاد جوانی
	۱۲	۱۹:۰۰ – ۲۰:۰۰						
یکشنبه	۱	۸:۰۰ – ۹:۰۰	مبانی بیوشیمی	ورزش گروهی (۲)		یادگیری و اجرای مهارت ها	کاربرد نرم افزار های رایانه ای	
	۲	۹:۰۰ – ۱۰:۰۰	استاد شکیب – شماره کلاس:	استاد عادلی / فوتبال		استاد اشرف – شماره کلاس:	استاد صادقی	
	۳	۱۰:۰۰ – ۱۱:۰۰	ورزش معلولین	سالن		علم تمرین	سایت کامپیوتر	
	٤	۱۱:۰۰ – ۱۲:۰۰	استاد داخته / شماره کلاس:			استاد شکیب – شماره کلاس:	مربیگری اجتماعی	
	٥	۱۲:۰۰ – ۱۳:۰۰		رشد و تکامل حرکتی			فوتبال	
	٦	۱۳:۰۰ – ۱٤:۰۰		استاد اشرف – شماره کلاس:			استاد عادلی	
	۷	۱٤:۰۰ – ۱٥:۰۰	آناتومی انسانی	فیزیولوژی ورزشی		ورزش اجتماعی (۳) / فوتبال	تمرینات با وزنه	
	۸	۱٥:۰۰ – ۱٦:۰۰	استاد زلفی – شماره کلاس: ۱۵۲۰۳	استاد شکیب – شماره کلاس:		استاد عسگری نسب	استاد رضایی	
	۹	۱٦:۰۰ – ۱۷:۰۰	حقوق ورزشی	مدیریت سازمان های ورزشی		سالن فوتسال	سالن بدنسازی	
	۱۰	۱۷:۰۰ – ۱۸:۰۰	استاد آزادان – شماره کلاس:	استاد قنبری – شماره کلاس:				
	۱۱	۱۸:۰۰ – ۱۹:۰۰						
	۱۲	۱۹:۰۰ – ۲۰:۰۰						
دوشنبه	۱	۸:۰۰ – ۹:۰۰		ورزش گروهی (۲)		ورزش یک (بدمینتون) / ویژه مربیگری	آسیب شناسی ورزشی	
	۲	۹:۰۰ – ۱۰:۰۰		استاد حلاج / والیبال		استاد جوانی	استاد حمیدی – شماره کلاس:	
	۳	۱۰:۰۰ – ۱۱:۰۰		سالن والیبال		ورزش انفرادی (۳) / دو و میدانی		
	٤	۱۱:۰۰ – ۱۲:۰۰				استاد وجدان زاده	مربیگری اجتماعی والیبال	
	٥	۱۲:۰۰ – ۱۳:۰۰				زمین چمن مصنوعی دانشگاه	استاد حلاج	
	٦	۱۳:۰۰ – ۱٤:۰۰					سالن والیبال	
	۷	۱٤:۰۰ – ۱٥:۰۰		ورزش انفرادی (۲)			تمرینات با وزنه	
	۸	۱٥:۰۰ – ۱٦:۰۰		استاد صادری			سالن بدنسازی – استاد رضایی	
	۹	۱٦:۰۰ – ۱۷:۰۰		تاریخ تحلیلی صدر اسلام			مربیگری انفرادی	مربیگری انفرادی
	۱۰	۱۷:۰۰ – ۱۸:۰۰		استاد نظرپور – شماره کلاس:			پینگ پنگ	بدمینتون
	۱۱	۱۸:۰۰ – ۱۹:۰۰					استاد صادری	استاد جوانی
	۱۲	۱۹:۰۰ – ۲۰:۰۰						
سه شنبه	۱	۸:۰۰ – ۹:۰۰	بدمینتون (۱)	ورزش گروهی (۲)		تغذیه ورزشی		
	۲	۹:۰۰ – ۱۰:۰۰	استاد ربوی	استاد عادلی / فوتبال		استاد زلفی – شماره کلاس: ۱۵۲۰۳		
	۳	۱۰:۰۰ – ۱۱:۰۰	سالن فوتسال	سالن فوتسال		بیومکانیک ورزشی		
	٤	۱۱:۰۰ – ۱۲:۰۰	ورزش گروهی (۱)	ورزش انفرادی (۲)		استاد حریری – شماره کلاس:	مربیگری اجتماعی (فوتبال)	
	٥	۱۲:۰۰ – ۱۳:۰۰	استاد شکری / فوتبال	استاد ربوی			استاد عادلی	
	٦	۱۳:۰۰ – ۱٤:۰۰	زمین چمن	سالن فوتسال			سالن فوتسال	
	۷	۱٤:۰۰ – ۱٥:۰۰		حرکت شناسی		ورزش اجتماعی (۳) / فوتبال	روانشناسی مربیگری در ورزش	
	۸	۱٥:۰۰ – ۱٦:۰۰		استاد حریری – شماره کلاس:		استاد عسگری نسب	استاد اشرف – شماره کلاس:	
	۹	۱٦:۰۰ – ۱۷:۰۰	آمار در تربیت بدنی	ورزش معلولین		سالن فوتسال	تفسیر موضوعی قرآن	
	۱۰	۱۷:۰۰ – ۱۸:۰۰	استاد رحیملو – شماره کلاس:	استاد دیوباد / شماره کلاس:		روش تحقیق در تربیت بدنی	استاد بی غمی – شماره کلاس	
	۱۱	۱۸:۰۰ – ۱۹:۰۰				استاد گلمحمدی – شماره کلاس:		
	۱۲	۱۹:۰۰ – ۲۰:۰۰						
چهارشنبه	۱	۸:۰۰ – ۹:۰۰	بدمینتون (۱)	ورزش گروهی (۲)		انفرادی (۳) / دو و میدانی / دو هفته یکبار	تمرینات با وزنه / استاد رضایی	
	۲	۹:۰۰ – ۱۰:۰۰	استاد ربوی	استاد حلاج / والیبال		استاد وجدان زاده		
	۳	۱۰:۰۰ – ۱۱:۰۰	سالن فوتسال	ورزش انفرادی (۲)				
	٤	۱۱:۰۰ – ۱۲:۰۰	ورزش گروهی (۱)	استاد صادری	بدمینتون (۲)			
	٥	۱۲:۰۰ – ۱۳:۰۰	استاد شکری / فوتبال		استاد ربوی			
	٦	۱۳:۰۰ – ۱٤:۰۰	زمین چمن		سالن فوتسال			
	۷	۱٤:۰۰ – ۱٥:۰۰						
	۸	۱٥:۰۰ – ۱٦:۰۰						
	۹	۱٦:۰۰ – ۱۷:۰۰						
	۱۰	۱۷:۰۰ – ۱۸:۰۰						
	۱۱	۱۸:۰۰ – ۱۹:۰۰	**ورزش یک**					
	۱۲	۱۹:۰۰ – ۲۰:۰۰	**ورزش یک**					

دروس ارائه شده دوره (۷۰ واحد)

تعداد	نام درس	کد درس	تعداد	تعداد ساعت		
			واحد	عملی	جمع	
۱	ورزش تخصصی انفرادی (۱)	۷۴۱۵۸۳۰	۲	٦٤	٦٤	۰
۲	ورزش تخصصی اجتماعی (۱)	۷۴۱۵۷۹۱	۲	٦٤	٦٤	۰
۳	فیزیک	۷۴۱۵۷۵۷	۲	۳۲	۳۲	۰
٤	بیوشیمی	۷۴۱۷۵۳۳	۲	۳۲	۳۲	۰
٥	فیزیولوژی انسانی	۷۴۱۵۶۲۷	۲	۳۲	۳۲	۰
٦	آناتومی انسانی	۷۴۱۵۶۷۱	۲	۳۲	۳۲	۰
۷	آمار در تربیت بدنی	۷۴۱۷۵۳۰	۲	۳۲	۳۲	۰
۸	تربیت بدنی و ورزش معلولین	۷۴۱۷۵۶۱	۲	۳۲	۳۲	۰
۹	حقوق ورزشی	۷۴۱۷۵۴۱	۲	۳۲	۳۲	۰
۱۰	اندیشه اسلامی (۲)	۹۱۰۳	۲	۳۲	۳۲	۰
۱۱						
جمع	دروس		۲۰	۱۹۲	۳۲۰	۱۲۸

نام درس	کد درس	تعداد	تعداد ساعت		
		واحد	نظری	عملی	جمع
ورزش تخصصی انفرادی (۲)	۷۴۱۵۸۵۵	۲	۰	٦٤	٦٤
ورزش تخصصی اجتماعی (۲)	۷۴۱۵۶۷۳	۲	۰	٦٤	٦٤
سنجش و اندازه گیری در ورزش	۷۴۱۷۵۲۷	۲	۳۲	۰	۳۲
رشد و تکامل حرکتی	۷۴۱۷۵۲۴	۲	۳۲	۰	۳۲
مدیریت سازمان های ورزشی	۷۴۱۵۶۲۹	۲	۳۲	۰	۳۲
حرکت شناسی	۷۴۱۵۸۲۸	۲	۳۲	۰	۳۲
فیزیولوژی ورزشی (۲)	۷۴۱۵۶۷۲	۲	۳۲	۰	۳۲
تاریخ تحلیلی	۹۱۱۴	۲	۳۲	۰	۳۲
اصول مربیگری ورزشی	۷۴۱۵۶۲۹	۲	۳۲	۰	۳۲
ورزش معلولین*****					
دروس		۱۸	۲۳۴	۱۲۸	۲۸۸

نام درس	کد درس	تعداد	تعداد ساعت		
		واحد	نظری	عملی	جمع
ورزش تخصصی انفرادی (۳)	۷۴۱۵۶۲۸	۲	۰	۹٦	۹٦
ورزش تخصصی اجتماعی (۳)	۷۴۱۵۷۵۹	۲	۰	۹٦	۹٦
بیومکانیک ورزشی	۷۴۱۷۵۵۸	۲	۳۲	۰	۳۲
یادگیری و اجرای مهارت ها	۷۴۱۷۵۳۵	۲	۳۲	۰	۳۲
مدیریت و طرز اجرای مسابقات ورزشی	۷۴۱۷۵۴۲	۲	۳۲	۰	۳۲
تغذیه ورزشی (۲)	۷۴۱۵۷۱۲	۲	۳۲	۰	۳۲
علم تمرین	۷۴۱۵۷۹۳	۲	۳۲	۰	۳۲
روش تحقیق در تربیت بدنی	۷۴۱۵۸۲۹	۲	۳۲	۰	۳۲
انقلاب اسلامی ایران	۹۱۱۰	۲	۳۲	۰	۳۲
دروس		۱۸	۱۹۲	۱۹۲	۳۸۴

نام درس	کد درس	تعداد	تعداد ساعت		
		واحد	نظری	عملی	جمع
تمرین مربیگری انفرادی	۷۴۱۷۵۵۴	۲	۰	۹٦	۹٦
تمرین مربیگری گروهی	۷۴۱۵۷۹۲	۲	۰	۹٦	۹٦
کاربرد نرم افزار های رایانه ای	۷۴۱۷۵۴۶	۲	۱٦	۳۲	٤۸
زبان تخصصی	۷۴۱۵۸۹۹	۲	۳۲	۰	۳۲
تمرینات با وزنه	۷۴۱۵۸۹۰	۲	۰	٦٤	٦٤
آسیب شناسی ورزشی	۷۴۱۵۷۵۸	۲	۳۲	۰	۳۲
روانشناسی مربیگری در ورزش	۷۴۱۷۵۴۴	۲	۳۲	۰	۳۲
تفسیر موضوعی قرآن	۹۱۱۶	۲	۳۲	۰	۳۲
ورزش یک	۹۱۲۳	۲	۰	۲	۳۲
دروس		۱۸	۱۴۴	۲۹۰	۴۶۴